

Pilates Diemtigen

Stärke deine Rumpfmuskulatur und Körperstabilität mit PilatesCare!



○ Wann?

Zwei Kursangebote jeweils Mittwochabend,
18.45 – 19.45 Uhr oder 20.00 – 21.00 Uhr
Start Mittwoch 4. September 2024

○ Wo?

alter Werkraum im UG, Diemtighuus AG,
Styggässli 15, 3754 Diemtigen

○ Was mitnehmen?

bequeme Kleidung, Tuch für auf Matte und
Trinkflasche

○ Kosten?

1x Schnupperstunde = Gratis
10er Abo = 220.-
20er Abo = 420.-
(Kosten werden bei einer
Zusatzversicherung je nach
Krankenkasse übernommen)



Wir freuen uns auf dich!

Kim Steiner, Jana Stucki und Nadja Stucki

Hebamme und Physiotherapeutinnen
Pilates Instruktoren

Anmeldung:

079 455 38 55 / info@diemcare.ch / www.diemcare.ch

DiemCare GmbH