

# Pilates Diemtigen

Stärke deine Rumpfmuskulatur und Körperstabilität mit PilatesCare!



## ○ Wann?

Zwei Kursangebote jeweils Mittwochabend,  
18.45 – 19.45 Uhr oder 20.00 – 21.00 Uhr  
Start Mittwoch 4. September 2024

## ○ Wo?

alter Werkraum im UG, Diemtighuus AG,  
Styggässli 15, 3754 Diemtigen

## ○ Was mitnehmen?

bequeme Kleidung, Tuch für auf Matte und  
Trinkflasche

## ○ Kosten?

1x Schnupperstunde = Gratis  
10er Abo = 220.-  
20er Abo = 420.-  
(Kosten werden bei einer  
Zusatzversicherung je nach  
Krankenkasse übernommen)



Wir freuen uns auf dich!

## **Kim Steiner, Jana Stucki und Nadja Stucki**

Hebamme und Physiotherapeutinnen  
Pilates Instruktoren

Anmeldung:

079 455 38 55 / [info@diemcare.ch](mailto:info@diemcare.ch) / [www.diemcare.ch](http://www.diemcare.ch)

*DiemCare GmbH*