

Pilates

Stärke deine Rumpfmuskulatur und
Körperstabilität mit Pilates!



○ Wann?

Zwei Kursangebote jeweils Mittwochabend,
18.45 – 19.45 Uhr oder 20.00 – 21.00 Uhr

○ Wo?

alter Werkraum im UG, Diemtighuus AG,
Styggässli 15, 3754 **Diemtigen**

○ Was mitnehmen?

bequeme Kleidung, Tuch für
auf Matte und Trinkflasche

○ Kosten?

1x Schnupperstunde = Gratis

10er Abo = 220.-

20er Abo = 420.-

(Kosten werden bei einer

Zusatzversicherung je nach Krankenkasse übernommen)



Wir freuen uns auf dich!

Kim Steiner, Jana Stucki und Nadja Stucki

Hebamme und Physiotherapeutinnen

Pilates Instruktorinnen

Anmeldung:

079 455 38 55 / info@diemcare.ch / www.diemcare.ch